

上里 シルバーだより

会報第 18号 (2013年 1 月)

基

本

理

念

自主

シルバーを私たちの物としてかんがえます

自立

シルバーを私たちの力で育てます

共働

私たち会員は仲良く働きます

共助

私たち会員は互いに助け合います



公益 上里町シルバー人材センター
社団法人

TEL・FAX 0495-33-4231

会員入退会の状況 2012/12/28 現在

平成 24 年 4 月 30 日より増減

男性 140 人 11 人減

女性 62 人 1 人増

合計 202 人 10 人減

年頭のぐい挨拶

理事長 花形宏一



あけまして

おめでとうございます

会員の皆様には、お元気で新年を迎えられたことと存じます。

どうか今年も良い年でありますよう、年頭にあたり祈念いたす次第であります。

昨年は二年続きの猛暑

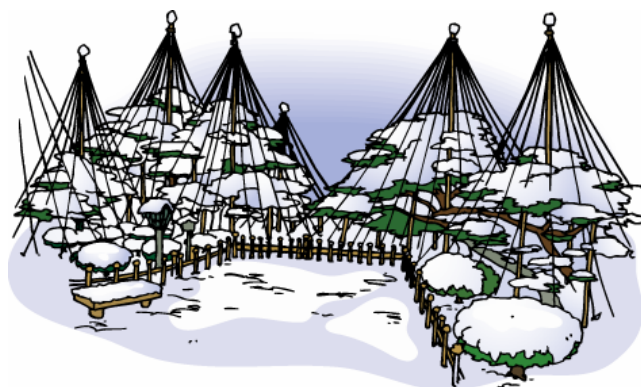
に見舞われましたが、会員に大した事故はなく、目標を完遂することができました。これはひとえに会員皆様のたゆまぬ努力の賜物と感謝をいたしております。

我が国は今や世界一の長寿社会になっており、少子高齢化は益々進んでまいります。そのため企業では今年四月より希望すれば六五歳まで働ける仕組みになりました。そんな時代の背景もあつてか、会員数は伸びていませんが、町民のニーズには応えてゆかなければならないと思っています。

当センターは公益法人になって、当初から続けてきた会員の親睦旅行等は、その様な事業に対す

る補助が出来なくなり、やむなく中止となりました。そこで新たに親睦会をつくっていただき、昨年十一月に日帰り旅行が行われました。これから充実してゆくものと期待しております。又会員相互の共通の趣味をもったクラブ活動もできたらと思っております。

これからも町民からより信頼される当センターとして邁進してゆく所存でありますので、会員皆様のご支援ご協力をお願いいたします年頭のご挨拶いたします。



新春あいさつ

上里町長 関根孝道



新年あけまして

おめでとうございます

会員の皆様におかれましては、つつがなく新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年四月に公益社団法人として新たにスタートし初めての新年を迎えた事に、あらためてお祝いを申し上げます。

高齢化社会を迎え、高齢者の福祉増進を目的とした上里町シルバー人材センターは、高齢者の生きがいのみならず、核家族化の進んだ地域社会に大きな役割を果たしています。理事長をはじめ役員や会員の皆様のご尽力の賜物と感謝申し上げます。

昨年は上里サービスエリアにスマートインターチェンジの設置も決まり、上里町土地開発公社と共に上里サービスエリア周辺地区の産業団地等の整備を進めております。

また、上里中学校改築工事など、小中学校施設の耐震化等、事業も全力で取り組んでいます。町民の皆様が安心して

住み続けたいと思われるまちづくりを町民の皆様と共に今後も進めてまいりますので、会員の皆様にも、変わらぬご支援をお願い申し上げます。

結びに上里町シルバー人材センターの一層の発展と会員の皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



かみさと

ふれあいまつりに

参加

十一月四日（日）今年も例年通り町のふれあいまつりに、ボランティアとしてシルバーの会員と事務局、総勢三十四名参加し会場内のゴミ拾いと会員募集のチラシ配布をしました。

そのほかに昨年同様、会員さんの特技をいかしてシャボン玉の液と道具を用意して徳

大シャボン玉や何連にも連なったシャボン玉を作り子供と一緒にきた親達にも楽しんでもらいました。それを傍らで見ている人達もとても楽しそうで大きな笑い声が響いていました。又他の会員さんは割り箸でゴム鉄砲を作り、的当てゲームをし、的に当たると

文房具の商品を渡し、当たらないと何度も当たるまで挑戦する子供もいました。どんぐりでコマを作りそれに自分で好きな色を塗ったり模様を付けたりして、子供達とシルバーの会員との交流をして楽しい一日を過ごしました。皆さん子供達と触れ合うことで気持ちも若返り子供たちの喜ぶ様子を見ることで心身共リフレッシュし同時に充実した一日だったと思います。皆様お疲れさまでした。



親睦会日帰り旅行 IN

上山田温泉 十一月十七日

「ばかね、ばかね、よせばいいのに・・・いつまでたってもダメな私ね・・・」と大合唱しているのは我がシルバー人材センターの面々、バスが上里町に到着する二十分前の様子。この十時間前には「お財布持った？あまり飲みすぎないでね、気をつけて行つてらっしゃいね！」と家族に見送られながら「ファイト！一発リポビタンD」と言ったかどうかわからないけれど、ともかく元気よく出発したシルバー二十四人。そしてすみれ旅行社添乗員荒井さん、十二天観光山村運転手、総勢二十六人を乗せた小型バスは紅葉の信州、上山田温泉、「源泉かけながし六湯めぐり」を目指して出発したのです。

トンネルを抜けると錦秋（禁酒ではありません）の秋、紅葉のグラデーション真只中

をバスは行く・・・車内では「ビール沢山ありますよー、どんどんやってねー、焼酎飲みますかあー、この里芋うまいわねえ、白菜もさっぱりしていておいしいわね」などと錦秋はさておきスツカリ盛りあがっている様子。

そうこうしている間に「赤いリンゴにくちびるよせて・・・」と思わず口ずさんでしまふ気分です。最初の目的地「大池林檎園」に到着。色々試食して「おばちゃん信濃スイート六袋チョーダイ、秋映五袋下さい」などと皆さん大人買い。新鮮なりんごをゲットして大満足な様子、そして次の目的地「マンズワイン小諸ワイナリー試飲コーナー」に向けて出発。二〇分程で工場に到着、担当のきれいなお姉さんの案内で、まずはビデオでワインの基礎勉強。白ワインはブドウの果肉だけを絞り、赤ワインは皮も種も一緒

に絞るので、渋みはブドウの皮と種のせいなのだそうです。なるほどそーだったのかあー、と学習してすでにワインツウ、次はいよいよワインの試飲と、思いきやその前に工場見学、そしてついに試飲ができる売店に突入。シルバーの皆さんのご様子は？「この赤は少し渋いやね、こっちの白はうまいね」などと感想を述べながら結局皆さん数本ずつゲットしてこちらも大満足・・・。

さあ次はこの旅のメイン「上山田温泉、源泉かけ流しの湯」に向けていざ出発だあー
十二時ピッタリに最終目的地「ホテルまるさんそう」に到着。まずは源泉かけ流しの湯に直行。浴室に入ると中央に大きな白濁の春雨の湯、体を洗うのもそこに濁り湯に入浴「うわー気持ちいいー、あったまるうー」次は外にある風呂に入ってみる。こちらは無色透明だがやっぱり温泉

なので肌はすべすべ。風呂を満喫したら次は昼メシとカラオケ。ホテルのお姉さんがチャッカマンで次々に点火、土鍋が煮えるまではお刺身や茶碗蒸しなどを食べながらお隣さんとの会話が弾む。ステージ上ではすでに芸達者なシルバーの面々が演歌歌手さんからの大熱演。キツチリ三時間楽しめ、帰路に向けて出発。

帰りのバスはカラオケ第二部の開幕・・・外は雨だった。が車中は熱気に溢れ、それぞれさぶちゃん、裕ちゃん、ひばりちゃん、青春歌謡を歌いまくり・・・そして冒頭の場面となる。皆さんずーっと楽しく「お風呂とカラオケと食事、紅葉と林檎とワイン」をすっかり満喫して無事御帰還です。

最後にこの紙面をお借りして、今回の旅が楽しく無事完了したことを、すみれ旅行社添乗員の荒井さん、十二天観

光山村運転手さんに深く感謝し、お礼を申し上げたいと思います。どうもありがとうございました。



ホテルでは美しい女将が迎えてくれました



宴会中の皆さん



新年を迎えて

あけましておめでとうございます

会員の皆様にはご健勝にて新年をお迎えのことと存じます。

新しい年を迎えて各々心に思うことが多々あるかと思ひます。今年はどうな事に挑戦しますか？年齢に関係なく新しいことに挑戦することは自分の人生の中でプラスになり脳の活性化に繋がりいつでも若くいれる秘訣かと思ひます。今年はいきって新しい事に挑戦しましょう！！

配分金の支払日

1月分	1月10日(木)
2月分	2月12日(火)
3月分	3月11日(月)

行事予定(1月～ 3月)

1月19日(土)	新年懇親会
2月	安全講習会
3月	予算理事会

事務局からのお知らせ

平成24年度配分金支払い証明書が必要な方はシルバーの事務所へお越し下さい

編集後記

あけましておめでとうございます 昨年末にはノロウィルスやインフルエンザが蔓延し猛威をふるいましたが、会員の皆様には元気に新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。これから冬本番となり厳しい寒さが続きますが、体調に留意し健康で会員相互に協力して楽しい一年が過ごせますようお祈り致します。



発行 公益社団法人上里町シルバー人材センター
上里町大字神保原町 1 4 0 1
Tel・Fax 0495-33-4231